



## 「よく聞く」ということ

校長 金場 安史

2学期の終業式では、「よく考える」ことについて子供たちに話をしました。引き続き、3学期の始業式では「よく聞くこと」について話をしました。どちらもコミュニケーション能力を高める上でとても大切なスキルです。本校の学校教育目標には“なかよし中田っ子”のフレーズがあり、相手のことを意識して行動できる子の育成を目指しております。始業式で子供たちに話したことの一部を紹介します。ご家庭でも「よく聞くこと」について話題に上げていただければ幸いです。

校長先生の今年の目標は「よく聞くこと」にしました。皆さんの中で、「まだ今年の目標を決めてないよ」という人がいたなら、校長先生と同じ「よく聞くこと」にしてみませんか。

では、「よく聞く」とはどういうことでしょうか？ただ耳で音を聞くだけではありません。まず、相手の言葉に集中することが大切です。たとえば、先生が授業で説明をしているとき、友だちが自分の気持ちを話しているとき、家族がお話をしているとき、その内容にしっかり注意を向けましょう。そのためには、話している人の目を見て話を聞くことが効果的です。こうすることで、話している人も「ちゃんと聞いてくれている」と安心します。

次に、相手の話を最後まで聞くことです。話の途中で口をはさんだり、自分の意見を急いで言ったりするのはなく、まずは相手が伝えたいことを全部聞きましょう。そうすると、話の全体が分かって、相手の気持ちや考えを理解することができます。聞き終わったあとに、自分の考えを伝えることで、より良い会話が生れます。

また、「聞く力」を伸ばすために、分からないことがあれば質問するのも大切です。「どういう意味だろう？」と思ったことをそのままにしないで、「それってどういうこと？」と聞く勇気をもちましょう。これをすることで、相手は「ちゃんと考えてくれているんだな」と感じ、もっと詳しく教えてくれるかもしれません。

「よく聞くこと」は、自分自身の成長にもつながります。例えば、授業で先生の話をしっかり聞けば、勉強の内容が分かりやすくなります。友達の話をよく聞けば、相手の気持ちがわかるようになり、もっと仲良くなれます。家族の話を知ると、家の中のルールや大切なことを学べます。聞くことで得られるものはたくさんあるのです。

そして、最後にもう一つ。「よく聞くこと」は、相手を大切にしたい気持ちのあらわれです。人は、自分の話をちゃんと聞いてもらえると「うれしい」と感じます。反対に、話を聞いてもらえないと、「自分のことを気にしてくれていないのかな？」と思うこともあります。だからこそ、相手を大切にしたい話を聞くことがとても大切なのです。

今年は、自分の目標に一つ付け加えて「よく聞くこと」も大切にして、学校や家、友だちとの時間をもっと素敵なものにしていきましょう。聞く力が身につくと、自分の世界が広がり、今まで気付かなかったことに気付くようになるはずです。ぜひ挑戦してみてください！

## 食に関心を持ち、心身共に健康に過ごすために

給食主任 本多 聡子

学校では、「食への理解を深め、望ましい食生活を実践する態度を育てる」を目標に食育に取り組んでいます。今年度は、「給食と心身との健康との関係」について重点的に指導しています。6月の学習参観には、1年生の子供たちに「楽しく給食を食べよう」という授業を設定し、赤色の食品、黄色の食品、緑色の食品、それぞれの栄養素の働きについて、二谷栄養職員から説明しました。子供たちは、学校生活を充実させるためには、赤・黄・緑の食品をバランスよく、残さず食べることが大事だと学びました。



7月には、地場産食材を活用した献立について、寺島調理員、小西調理員が各教室を巡回して説明しました。子供たちは、調理員訪問を通して、調理をしてくださっている方



との心の触れ合いを深めました。また、2人で約200人分の給食を作ってくださいていることへの感謝の気持ちも高まりました。

現在、物価高騰等で給食の食材にも影響がある中で、なんとか子供たちに安心・安全で美味しい給食を提供できるように努めています。好き嫌いがあるかもしれない子供たちが、できるだけ残さないように給食を食べている姿が見られ、嬉しく思っています。

今後も子供たちが食に関心を持ち、心身共に健康に過ごすことができるように、授業や給食時間を生かして分かりやすく指導していきます。学校給食を通して食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けることができるように努めたいと思います。



2025		2月					行事予定
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26	27	28	29	30	31	01	
02	03 集金日	04 6年中田中学校入学説明会	05	06	07 3限 学習参観	08	
09	10 6限 クラブ活動 (3年クラブ見学)	11 建国記念の日 県書初大会	12	13	14	15	
16	17 6限 委員会活動 (4年委員会見学)	18	19	20 交通少年団引継ぎ式	21	22	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 委員会引継ぎ式	27	28 卒業を祝う会	01	
02	03	XE: 3月の予定 2日(日) PTA資源回収 12日(水) 卒業式予行					
				17日(月) 卒業式(給食無し)	21日(金) 給食終了	24日(月) 終業式・修了式	