



# あしつき



令和6年度 第5号 令和6年8月27日発行

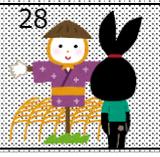
## 健康第一

校長 金場 安史

これまで大きな病気や怪我をしたことがなく、手術どころか入院も一度もしたことがありませんでした。私にとって健康はまさに“あたりまえ”であり、疑う余地もないものでした。そんな私が、この夏休みに健康について深く考えさせられる出来事がありました。

8月1日の深夜、突然息苦しくなり救急搬送されました。意識は失っていなかったためその時のことは鮮明に覚えています。病院に着くとたくさんの医師や看護師が私を取り囲み、検査や点滴を始めました。すると医師が私の耳元で「金場さん、あまり状態が良くないので手術をしますね」と言われました。その医師の“手術”という言葉で私は自分の身体に起こっている事の重大さに初めて気付きました。未明、手術は無事に終わり、医師から病状について説明を受けました。その日は6年生の宿泊学習に同行する予定であったので、医師に「立山には行けますか？」と尋ねたのですが、「とんでもない」と一喝されました。病気は不整脈の一種で良くないものでした。その後、手術を2回行い20日に退院することができました。幸い日常生活に大きな制限はなく、これまでどおり勤務を続けることができることになりました。6年生には大変迷惑をかけ申し訳ありませんでした。

元気な子供たちにとって“健康でなくなること”は、これまでの私以上にピンとこないものかもしれません。しかしながら、健康は生活すべての礎となるものです。もちろん、身体的な面だけでなく、心の面も含めて心身ともに健康であることが大切です。入院中に「自分に優しく 他人にも優しく」の心構えが健康な生活への第一歩ではないかとよく考えました。これからも機会を見つけて、子供たちに健康について語っていこうと思います。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

2024		9月		行事予定		
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 4年親子活動	02 集金日 シェイクアウト訓練	03	04 統合を祝う会	05 6年校外学習「ものづくり・デザイン科鑄込み」、4年かかし音頭講習	06 5年ものづくり・デザイン科（デザイン）	07 市科学展覧会（～8日）
08 PTA資源回収 5年親子活動	09 委員会活動	10	11 4年キッズ健診	12	13 研修会のため13：10頃下校	14
15	16 敬老の日	17	18 5年宿泊学習（呉羽青少年自然の家）	19 5年宿泊学習（呉羽青少年自然の家）	20 5年稲刈り	21 中田かかし祭（～22日） 4年かかし音頭出演
22	23 秋分の日	24	25 3年校外学習（高岡方面）	26	27	
29	30 1.2年校外学習（太閤山ランド）	01	02 月曜時程（1～4年は5限後下校） 委員会活動	メモ：10月の主な行事予定 17日（木）5年音楽交流会 20日（日）学習発表会 21日（月）繰替休業日 29日（火）6年こころの劇場		

体育専科として中田小学校に御縁をいただき、おかげさまで今年4年目を迎えました。今年度は新設された五位小学校と2校兼務させていただいております。最近「幸せは探すものではなく、気付くものである」という言葉を見付けました。幸せは自分のすぐそばにあるのに、本人が気付いていないだけであるという意味だと思えます。

新設された五位小学校は、まだグラウンドもプールも完成していません。体育の時間や休み時間にサッカーをしたり、鉄棒を使って遊んだりする場所がないのです。夏に子供たちみんなが楽しみにしている水泳学習や水遊びをするプールもまたありません。夏休みからようやく工事が始まる予定です。

一方で、中田小学校には、高岡で1、2を争う大きなグラウンドやたくさんの鉄棒やタイヤ、一輪車などの遊具、そして大きくてきれいなプールがあります。今年度は多い学年で十回、少ない学年で五回水泳学習を行いました。夏の間プールからは、子供たちの楽しい歓声が毎日聞こえていました。豊かな自然に囲まれ、力いっぱい体を動かすことができる中田っ子は何と恵まれていることでしょう。感謝の反対は当たり前だといいます。1年生の時から恵まれた環境の中にいる中で、その幸せに気付いている子供たちはどれだけいるでしょうか。

昨今、厳しい暑さのため、自由に外遊びができない環境がふえてきています。2学期からは是非とも、広いグラウンドいっぱい、たくさんの子供たちの歓声が聞こえる中田小学校になるように、楽しい企画を運動委員会中心に計画していこうと考えています。

体育の学習は、運動を経験することで、生涯にわたってスポーツを楽しむ力を育てることをねらって行われます。いろいろな運動ができるようになると、人生が楽しく豊かになると私は考えます。今年は、パリオリンピックが開催され、獲得メダル数が世界四位とたくさんの選手の素晴らしい活躍が見られました。今後も体育専科として、あこがれの選手を目指して子供たちが夢中になって運動しながら、体力を付け、運動が大好きになる授業を目指して頑張ろうと思っています。



### きれいになりました

PTA親子奉仕活動では、早朝より多くの方にご参加いただきありがとうございます。子供たちの手が届かないところを中心に親子で取り組んでいただいたおかげで学校中が見違えるようにきれいになりました。

